

ENFOQUE ^A LA FAMILIA™

Comunicación Asertiva

Programa de
Educación Continua
Internacional



INSTITUTO
DE LA FAMILIA
ENFOQUE A LA FAMILIA



Educación Continua
Universidad
Espíritu Santo

FORTALECIENDO HOGARES, TRANSFORMANDO GENERACIONES

¿QUIÉNES SOMOS?

Enfoque a la Familia es una organización cristiana internacional fundada en 1977, con la misión de fortalecer a las familias a través de recursos prácticos, formación y acompañamiento.

Creemos que una familia sólida es la base de una sociedad sana. Con principios bíblicos aplicados a la vida diaria, es posible construir matrimonios más fuertes, padres más presentes e hijos más seguros.

Durante más de 48 años hemos acompañado a millones de personas en distintos países, brindando consejería, conferencias, materiales educativos y contenidos digitales que promueven el amor, el respeto y la fe en el hogar.

Hoy, estamos presentes en 14 países alrededor del mundo:



Estados Unidos



Canadá



Costa Rica



Ecuador



Egipto



India



Sudáfrica



Mongolia



Singapur



Malasia



Australia



Nueva Zelanda



Indonesia



Taiwan

En 2020, nació el Instituto Enfoque a la Familia, ofreciendo programas de formación que ponen al alcance de todos herramientas prácticas fundamentadas en principios cristianos para el crecimiento personal y familiar.

Nuestra misión: ayudar a cada persona a crecer integralmente y a cada familia a construir relaciones más sanas, sólidas y llenas de propósito.

¿POR QUÉ ELEGIR ENFOQUE A LA FAMILIA?

Experiencia comprobada

- Más de cuatro décadas de trayectoria internacional avalan la calidad y pertinencia de nuestros programas.
- Más de 3000 alumnos han cursado nuestros programas en más de 30 países.



Metodología práctica

- Cada formación está diseñada para traducirse en herramientas aplicables, útiles y sostenibles en la vida real.

Profesionales con excelencia y propósito. Nuestro equipo está integrado por:

- Máster en matrimonio y familia
- Máster en prevención y tratamiento de la violencia familiar
- Máster en administración de empresas y finanzas
- Máster en intervención psicológica infanto-juvenil
- Máster en terapia familiar sistémica
- Ingenieros en comunicación organizacional
- Licenciados en teología
- Psicólogos clínicos, psicólogos y terapeutas
- Pastores
- Coaches certificados
- Diplomados en psicopatologías, psicotrauma y psicodiagnóstico
- Diplomado en TDAH
- Mastertraining especializados en metáforas.

Todos los profesionales que colaboran con Enfoque a la Familia comparten una sólida preparación académica y experiencia práctica, sustentadas en una cosmovisión cristiana que orienta cada programa y servicio.

FORMAMOS PARA TRANSFORMAR

No solo te enseñamos conocimiento, te enseñamos a vivir

La Comunicación Asertiva no es solo hablar: es conectar, transformar y dejar huella. Este taller práctico y vivencial te ayudará a comunicarte con empatía, claridad y respeto en todos los ámbitos de tu vida: familia, pareja, trabajo y relaciones sociales.

A lo largo de las sesiones, descubrirás cómo la comunicación puede ser un puente hacia relaciones más sanas y cómo pequeñas transformaciones en tu forma de expresarte generan grandes cambios en tu entorno.

¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO TALLER INTERNACIONAL?

Clases online con horarios flexibles bajo el cumplimiento de horas.



SESIONES

- Acceso a las sesiones en vivo.
- Grabaciones en caso de no poder asistir.
- Sesiones semanales de 150 minutos.
- 5 semanas.
- 12.5 horas de trabajo sincrónico.
- Tiempo adicional en cada clase para responder al final todas las inquietudes.



MATERIALES

- 5 cuadernos con las notas principales de cada sesión.



BENEFICIOS

- Acceso a la comunidad exclusiva de alumnos, en WhatsApp.
- Suscripción gratuita al eBook mensual "Enfócate".
- Acceso a Masterclass mensuales, son talleres de 2 horas replicables, con temas de actualidad, precio simbólico.
- Acceso para todos tus adultos mayores a la Comunidad Virtual "Los años grandes", donde recibirán un taller gratuito mensual.

TEMAS QUE SE ABORDARÁN:

- **Sesión 1**
 - Reconoce el tipo de conversación en la que te encuentras e identifica tu estilo de comunicación.
- **Sesión 2**
 - 7 Preguntas claves de la asertividad. Aprendiendo a pedir y definiendo qué compromisos quieres adquirir.
- **Sesión 3**
 - La escucha profunda: aprende a transitar los 5 niveles de la escucha.
- **Sesión 4**
 - Ejercitando la escucha profunda y aprendiendo preguntas que ayudan a conocer el contexto
- **Sesión 5**
 - Comunicación constructiva. Ejercitarás las 4 claves de un comunicador eficaz: observar, expresar sentimientos, reconocer necesidades y hacer peticiones claras.



MATERIAL POR SESIÓN

[Quiero inscribirme](#)

COMUNICACIÓN ASERTIVA

Este taller forma parte de los **Programas de Educación Continua** de la Universidad Espíritu Santo (UEES). Pregunta por el aval universitario y la posibilidad de obtener tu diploma con el respaldo académico de la UEES al finalizar el programa.



INSTITUTO
DE LA
FAMILIA
ENFOQUE A LA FAMILIA



Educación Continua
Universidad
Espíritu Santo