

ENFOQUE^A LA FAMILIA™

Orientador en Procesos de Duelo

CERTIFICACIÓN CON ALCANCE INTERNACIONAL

Programa de
Educación Continua
Internacional



INSTITUTO
DE LA FAMILIA
ENFOQUE^A LA FAMILIA



Educación Continua
Universidad
Espíritu Santo

FORTALECIENDO HOGARES, TRANSFORMANDO GENERACIONES

¿QUIÉNES SOMOS?

Enfoque a la Familia es una organización cristiana internacional fundada en 1977, con la misión de fortalecer a las familias a través de recursos prácticos, formación y acompañamiento.

Creemos que una familia sólida es la base de una sociedad sana. Con principios bíblicos aplicados a la vida diaria, es posible construir matrimonios más fuertes, padres más presentes e hijos más seguros.

Durante más de 48 años hemos acompañado a millones de personas en distintos países, brindando consejería, conferencias, materiales educativos y contenidos digitales que promueven el amor, el respeto y la fe en el hogar.

Hoy, estamos presentes en 14 países alrededor del mundo:



Estados Unidos



Canadá



Costa Rica



Ecuador



Egipto



India



Sudáfrica



Mongolia



Singapur



Malasia



Australia



Nueva Zelanda



Indonesia



Taiwan

En 2020, nació el Instituto Enfoque a la Familia, ofreciendo programas de formación que ponen al alcance de todos herramientas prácticas fundamentadas en principios cristianos para el crecimiento personal y familiar.

Nuestra misión: ayudar a cada persona a crecer integralmente y a cada familia a construir relaciones más sanas, sólidas y llenas de propósito.

¿POR QUÉ ELEGIR ENFOQUE A LA FAMILIA?

Experiencia comprobada

- Más de cuatro décadas de trayectoria internacional avalan la calidad y pertinencia de nuestros programas.
- Más de 3000 alumnos han cursado nuestros programas en más de 30 países.



Metodología práctica

- Cada formación está diseñada para traducirse en herramientas aplicables, útiles y sostenibles en la vida real.

Profesionales con excelencia y propósito. Nuestro equipo está integrado por:

- Máster en matrimonio y familia
- Máster en prevención y tratamiento de la violencia familiar
- Máster en administración de empresas y finanzas
- Máster en intervención psicológica infanto-juvenil
- Máster en terapia familiar sistémica
- Ingenieros en comunicación organizacional
- Licenciados en teología
- Psicólogos clínicos, psicólogos y terapeutas
- Pastores
- Coaches certificados
- Diplomados en psicopatologías, psicotrauma y psicodiagnóstico
- Diplomado en TDAH
- Mastertraining especializados en metáforas.

Todos los profesionales que colaboran con Enfoque a la Familia comparten una sólida preparación académica y experiencia práctica, sustentadas en una cosmovisión cristiana que orienta cada programa y servicio.

FORMAMOS PARA TRANSFORMAR

No solo te enseñamos conocimiento, te enseñamos a vivir

Acompaña el dolor con compasión, criterio y esperanza

Comprende cómo una pérdida afecta las emociones, el cuerpo, las relaciones y la fe. Prepárate para acompañar a personas y familias en duelo, sostener conversaciones difíciles y reconocer cuándo se necesita atención especializada.

Esta certificación integra una cosmovisión bíblica centrada en Cristo, comprensión emocional del duelo y un método de orientación aplicable tanto dentro como fuera de la iglesia.

¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL?

Clases online con horarios flexibles bajo el cumplimiento de horas y tareas.



SESIONES

- Acceso a las sesiones en vivo.
- Grabaciones en caso de no poder asistir.
- Sesiones semanales de 150 minutos.
- 10 semanas.
- 25 horas de trabajo asincrónico.
- 25 horas de trabajo sincrónico.
- Tiempo adicional en cada clase para responder al final todas las inquietudes.



MATERIALES

- 9 cuadernos con las notas principales de cada sesión y con ejercicios que podrás aplicar con tus aconsejados.



BENEFICIOS

- Acceso de por vida a la plataforma digital “Herramientas del Orientador en Procesos de Duelo”.
- Acceso a la comunidad exclusiva de alumnos, en WhatsApp.
- Suscripción gratuita al eBook mensual “Enfócate”.
- Acceso a Masterclass mensuales, son talleres de 2 horas replicables, con temas de actualidad, precio simbólico.
- Acceso para todos tus adultos mayores a la Comunidad Virtual “Los años grandes”, donde recibirán un taller gratuito mensual.

CONTENIDO DEL PROGRAMA

- **Sesión 0 - Introducción al programa y alineación de expectativas**
- **Sesión 1 - Comprender el duelo y el perfil del orientador**
 - El duelo como experiencia humana, relacional y espiritual.
 - Mitos y realidades sobre el duelo.
 - Perfil y competencias del orientador.
 - Qué hace y qué no hace un orientador en procesos de duelo.
 - Diferentes espacios de acompañamiento: iglesia, comunidad y organizaciones.
 - Errores frecuentes al acercarse a una persona en dolor.
- **Sesión 2 - El impacto integral del duelo**
 - Respuestas emocionales frecuentes.
 - Manifestaciones físicas y cognitivas.
 - Cambios en las relaciones y la vida cotidiana.
 - Impacto en la fe y en la relación con Dios.
 - Factores que influyen en la adaptación a la pérdida.
 - Diferencia entre un proceso esperado y un duelo prolongado.
 - Primeros indicadores de que el duelo necesita atención especializada.
- **Sesión 3 - Escucha y contención en el acompañamiento cotidiano**
 - Escucha activa y presencia compasiva.
 - Validación emocional.
 - Manejo de silencios.
 - Preguntas que ayudan a expresar y comprender.
 - Cómo responder cuando no tenemos respuestas.
 - Frases que acompañan y frases que dañan.
 - Contención emocional en situaciones cotidianas de duelo.
- **Sesión 4 - Fe, dolor y crisis espiritual**
 - El sufrimiento y el lamento en la Biblia.
 - Crisis de fe después de una pérdida.
 - Enojo con Dios, culpa y confusión espiritual.
 - Cómo recibir preguntas difíciles sin juzgar.
 - Respuestas espirituales que acompañan y respuestas que hieren.
 - Esperanza cristiana en medio del dolor.
- **Sesión 5 - Tipos de duelo, trauma y pérdidas complejas**
 - Duelo anticipado ante una pérdida inminente.
 - Duelo ambiguo cuando no existe certeza o cierre.
 - Duelo comunitario o colectivo.
 - Pérdidas por enfermedad prolongada.
 - Muerte súbita, accidente, suicidio y homicidio.
 - Diferencias entre duelo y trauma.

- Culpa, arrepentimiento y asuntos pendientes.
- Indicadores de que el duelo avanza de manera esperada.
- Señales de que el proceso puede estar complicándose.
- Contención inicial ante pérdidas traumáticas.
- **Sesión 6 - El duelo en la familia y el apoyo de la iglesia**
 - Diferencias personales al expresar el dolor.
 - Conflictos familiares durante el duelo.
 - Duelo en la infancia, adolescencia, adultez y adultez mayor.
 - Cómo hablar con niños y adolescentes sobre la muerte.
 - Necesidades familiares en las distintas etapas del proceso.
 - El papel pastoral y comunitario de la iglesia.
 - Acciones concretas con las que una congregación puede sostener a una familia.
- **Sesión 7 - Grupos de apoyo y acompañamiento comunitario**
 - Propósito y alcance de los grupos de apoyo.
 - Creación de espacios emocionalmente seguros.
 - Estructura y etapas de un encuentro grupal.
 - Manejo de las dinámicas y la participación.
 - Confidencialidad y acuerdos de convivencia.
 - Situaciones que no deben abordarse dentro del grupo.
 - Diseño de grupos y ministerios de acompañamiento en duelo.
- **Sesión 8 - Señales de alerta, derivación y cuidado del orientador**
 - Diferencias entre duelo y depresión.
 - Riesgo suicida y acciones de protección.
 - Trauma complejo.
 - Señales de alerta emocionales, conductuales y espirituales.
 - Cuándo orientar hacia psicología o psiquiatría.
 - Cuándo recomendar acompañamiento pastoral especializado.
 - Cómo comunicar una derivación con sensibilidad.
 - Autocuidado y límites saludables.
 - Prevención del desgaste por compasión.
- **Sesión 9 - Restauración, significado y acompañamiento a largo plazo**
 - Resiliencia en el proceso de duelo.
 - Reconstrucción de significado después de la pérdida.
 - Identidad y propósito.
 - Rituales y ceremonias de despedida.
 - Fechas significativas y aniversarios.
 - Cómo acompañar a mediano y largo plazo.
 - Restauración de vínculos, rutinas y proyectos.
 - Integración del rol del orientador.
- **Sesión 10 - Reflexión y Ceremonia de Graduación**

MATERIALES



9 Guías del Orientador
(una por sesión)



Recursos visuales
y presentaciones
descargables.

[Quiero inscribirme](#)

CERTIFICACIÓN COMO ORIENTADOR ORIENTADOR EN PROCESOS DE DUELO

Aprende a estar presente cuando las palabras no alcanzan. Prepárate para acompañar procesos de duelo con sensibilidad, claridad y una esperanza que no niega el dolor.



INSTITUTO
DE LA FAMILIA
ENFOQUE A LA FAMILIA