

ENFOQUE <sup>A</sup> LA FAMILIA™

# Orientación en Gestión Emocional

CERTIFICACIÓN CON ALCANCE INTERNACIONAL

Programa de  
Educación Continua  
Internacional



INSTITUTO  
DE LA FAMILIA  
ENFOQUE <sup>A</sup> LA FAMILIA



Educación Continua  
Universidad  
Espíritu Santo

# FORTALECIENDO HOGARES, TRANSFORMANDO GENERACIONES

## ¿QUIÉNES SOMOS?

Enfoque a la Familia es una organización cristiana internacional fundada en 1977, con la misión de fortalecer a las familias a través de recursos prácticos, formación y acompañamiento.

Creemos que una familia sólida es la base de una sociedad sana. Con principios bíblicos aplicados a la vida diaria, es posible construir matrimonios más fuertes, padres más presentes e hijos más seguros.

Durante más de 48 años hemos acompañado a millones de personas en distintos países, brindando consejería, conferencias, materiales educativos y contenidos digitales que promueven el amor, el respeto y la fe en el hogar.

**Hoy, estamos presentes en 14 países alrededor del mundo:**



Estados Unidos



Canadá



Costa Rica



Ecuador



Egipto



India



Sudáfrica



Mongolia



Singapur



Malasia



Australia



Nueva Zelanda



Indonesia



Taiwan

En 2020, nació el Instituto Enfoque a la Familia, ofreciendo programas de formación que ponen al alcance de todos herramientas prácticas fundamentadas en principios cristianos para el crecimiento personal y familiar.

**Nuestra misión:** ayudar a cada persona a crecer integralmente y a cada familia a construir relaciones más sanas, sólidas y llenas de propósito.

## ¿POR QUÉ ELEGIR ENFOQUE A LA FAMILIA?

### Experiencia comprobada

- Más de cuatro décadas de trayectoria internacional avalan la calidad y pertinencia de nuestros programas.
- Más de 3000 alumnos han cursado nuestros programas en más de 30 países.



### Metodología práctica

- Cada formación está diseñada para traducirse en herramientas aplicables, útiles y sostenibles en la vida real.

### Profesionales con excelencia y propósito. Nuestro equipo está integrado por:

- Máster en matrimonio y familia
- Máster en prevención y tratamiento de la violencia familiar
- Máster en administración de empresas y finanzas
- Máster en intervención psicológica infanto-juvenil
- Máster en terapia familiar sistémica
- Ingenieros en comunicación organizacional
- Licenciados en teología
- Psicólogos clínicos, psicólogos y terapeutas
- Pastores
- Coaches certificados
- Diplomados en psicopatologías, psicotrauma y psicodiagnóstico
- Diplomado en TDAH
- Mastertraining especializados en metáforas.

Todos los profesionales que colaboran con Enfoque a la Familia comparten una sólida preparación académica y experiencia práctica, sustentadas en una cosmovisión cristiana que orienta cada programa y servicio.

# EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR CRISTIANA

En Enfoque a la Familia concebimos la vida en familia como una travesía marítima.



Hay días  
soleados



Cambios repentinos  
de rumbo



Tormentas  
impredecibles

Actualmente, los barcos de las familias atraviesan tormentas eléctricas con corrientes en contra que producen naufragios.

Hoy más que nunca es importante que exista una guía que ayude a las familias a orientarse.

Grandes arcas, para ayudar a los matrimonios a navegar juntos sin temor a desmoronarse.

Faros, para iluminar a los hijos; brújulas, para direccionar a los jóvenes.

Redes, para administrar las finanzas

Ancas, para permanecer cercanos a la orilla donde está nuestro Puerto Seguro.

Como toda tripulación en altamar, la familia requiere de instrumentos como los estabilizadores para que el tsunami de emociones no los hunda.

**CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR Y  
GUÍA A LAS FAMILIAS A UN PUERTO SEGURO.**

# FORMAMOS PARA TRANSFORMAR

No solo te enseñamos conocimiento, te enseñamos a vivir

El Programa como Experto en Orientación Familiar Cristiana, es una formación integral que reúne siete certificaciones para ayudar a las familias a establecer un sistema de relacionamiento saludable, en las diferentes estructuras familiares.

## Las certificaciones que la conforman son:



Guía Familiar



Orientación Matrimonial



Orientación para Padres



Gestión Emocional



Orientación para Jóvenes



Orientación en Finanzas Familiares



Orientación en Adultos Mayores y Cuidadores

## Cuatro ventajas de este Programa de Formación

### Ventaja 1:

Es un programa modular, es decir, que puedes ingresar en la que se esté dictando en el momento y al finalizar cada certificación recibes el diploma de la certificación que has cursado. Al finalizar las 7 y dar un examen, recibirás un diploma como Experto en Orientación Familiar.

### Ventaja 2:

Es totalmente virtual, es decir que lo podrás ver desde donde desees, y además las clases quedan grabadas mientras dura la certificación por si no pudiste asistir.

### Ventaja 3:

Recibirás un diploma por cada certificación que completes y apruebes. Además, cada uno de esos diplomas podrá ser avalado por la Universidad de Especialidades Espíritu Santo como parte de un programa de Educación Continua. Si deseas esta opción, solo debes indicarlo a tu asesor y seguir el proceso correspondiente.

### Ventaja 4:

Este programa lo pueden tomar profesionales que deseen guiar a otros con principios cristianos o personas que deseen mejorar su relacionamiento familiar.

Cada certificación tiene tareas que realizar, que con 2 horas a las semanas estarían cubiertas. Las clases son una vez a la semana, en modalidad virtual en vivo de 2 horas y media, más tiempo de preguntas y respuestas.

## ¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL?

Clases online con horarios flexibles bajo el cumplimiento de horas y tareas.



### SESIONES

- Acceso a las sesiones en vivo.
- Grabaciones en caso de no poder asistir.
- Sesiones semanales de 150 minutos.
- 10 semanas.
- 25 horas de trabajo asincrónico.
- 25 horas de trabajo sincrónico.
- Tiempo adicional en cada clase para responder al final todas las inquietudes.



### MATERIALES

- E-book de Sixto Porras según el nivel.
- 9 cuadernos con las notas principales de cada sesión y con ejercicios que podrás aplicar con tus aconsejados.



### BENEFICIOS

- Acceso de por vida a la plataforma digital “Herramientas Orientación Familiar”, acorde a las certificaciones realizadas.
- Acceso a la comunidad exclusiva de alumnos, en WhatsApp.
- Suscripción gratuita al eBook mensual “Enfócate”.
- Acceso a Masterclass mensuales, son talleres de 2 horas replicables, con temas de actualidad, precio simbólico.
- Acceso para todos tus adultos mayores a la Comunidad Virtual “Los años grandes”, donde recibirán un taller gratuito mensual.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE PROGRAMA

- **Profesionales** en psicología, trabajadores sociales y consejería, que deseen fortalecer sus conocimientos en dinámicas y orientación familiar.
- **Educadores** que buscan herramientas efectivas para apoyar a estudiantes y familias en contextos educativos.
- **Líderes y pastores** que cumplen roles claves en la orientación y apoyo familiar dentro de sus comunidades de fe.
- **Profesionales de la salud mental** interesados en integrar un enfoque cristiano en su práctica profesional.
- **Personas en general** interesadas en la orientación familiar, ya sea para ayudar a otros o para fortalecer sus propias relaciones y dinámicas familiares.
- **Padres** que quieren mejorar su relacionamiento familiar.

[Quiero inscribirme](#)





## ORIENTADOR EN GESTIÓN EMOCIONAL

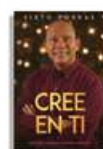
Dominando la marejada de emociones para fortalecer relaciones.

Para que el tsunami de pensamientos y emociones no nos hunda, necesitamos aprender a gestionarlos, a nivel personal y familiar. Adquiere herramientas prácticas, desde una perspectiva cristiana, que podrás aplicar en tu día a día y además podrás usar en tus sesiones de consejería.

- **Sesión 0 - Introducción al programa y alineación de expectativas**
- **Sesión 1 - Gestión de pensamientos negativos**
  - Aprenda la interrelación de los pensamientos-emociones-comportamiento
  - Conozca las distorsiones cognitivas y las creencias irracionales
  - Descubra cómo gestionar los pensamientos negativos
- **Sesión 2 - Sanando el corazón: el camino hacia la restauración personal**
  - Emprenda el proceso de restauración personal
  - Reconozca cuales fueron las emociones que estuvieron presentes en su infancia
  - Conozca la importancia de la transcendencia
- **Sesión 3 - Autocuidado y manejo del estrés**
  - Descubra la importancia del autocuidado mediante el mapa de bienestar personal
  - Aprenda ejercicios de autoconocimiento para el manejo del estrés y la ansiedad
- **Sesión 4 - Madurez emocional: emociones primarias y secundarias**
  - Conozca la función de las emociones primarias y cómo gestionarlas
  - Aprenda cómo manejar el enojo mediante el método PES
  - Descubra la importancia de la escucha activa
- **Sesión 5 - Valía saludable**
  - Se evaluarán los 6 aspectos de la valía saludable
  - Autocrítica, autoestima, autoconcepto, autoimagen
  - Autoreforzo, autoconfianza y cómo se sitúan en nuestra vida actual
- **Sesión 6 - Frustración, crítica y resiliencia**
  - Conozca las pautas para gestionar correctamente la frustración
  - Aprenda el Método POP para desarrollar la resiliencia
- **Sesión 7 - Soledad y conversaciones difíciles**
  - Aprenda cómo identificar y tener conversaciones difíciles
- **Sesión 8 - Relaciones tóxicas**
  - Reconozca una relación tóxica
  - Conozca la diferencia entre un amor sano y un amor tóxico
  - Descubra cómo detectar los diferentes tipos de abuso

- **Sesión 9 - Pilares del Bienestar**
  - Aprenda a alcanzar el bienestar personal
  - Fortalezca las relaciones interpersonales
- **Sesión 10 - Reflexión y Ceremonia de Graduación**

## MATERIALES



**EBOOK**  
**Sixto Porras**  
Director para  
Iberoamérica de  
Enfoque a la Familia

[Quiero inscribirme](#)

## EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR CRISTIANA

Las 7 certificaciones forman parte del **Programa de Educación Continua** de la Universidad Espíritu Santo (UEES). Pregunte por el aval universitario y la posibilidad de obtener tu diploma con el respaldo académico de la UEES al finalizar el programa.

