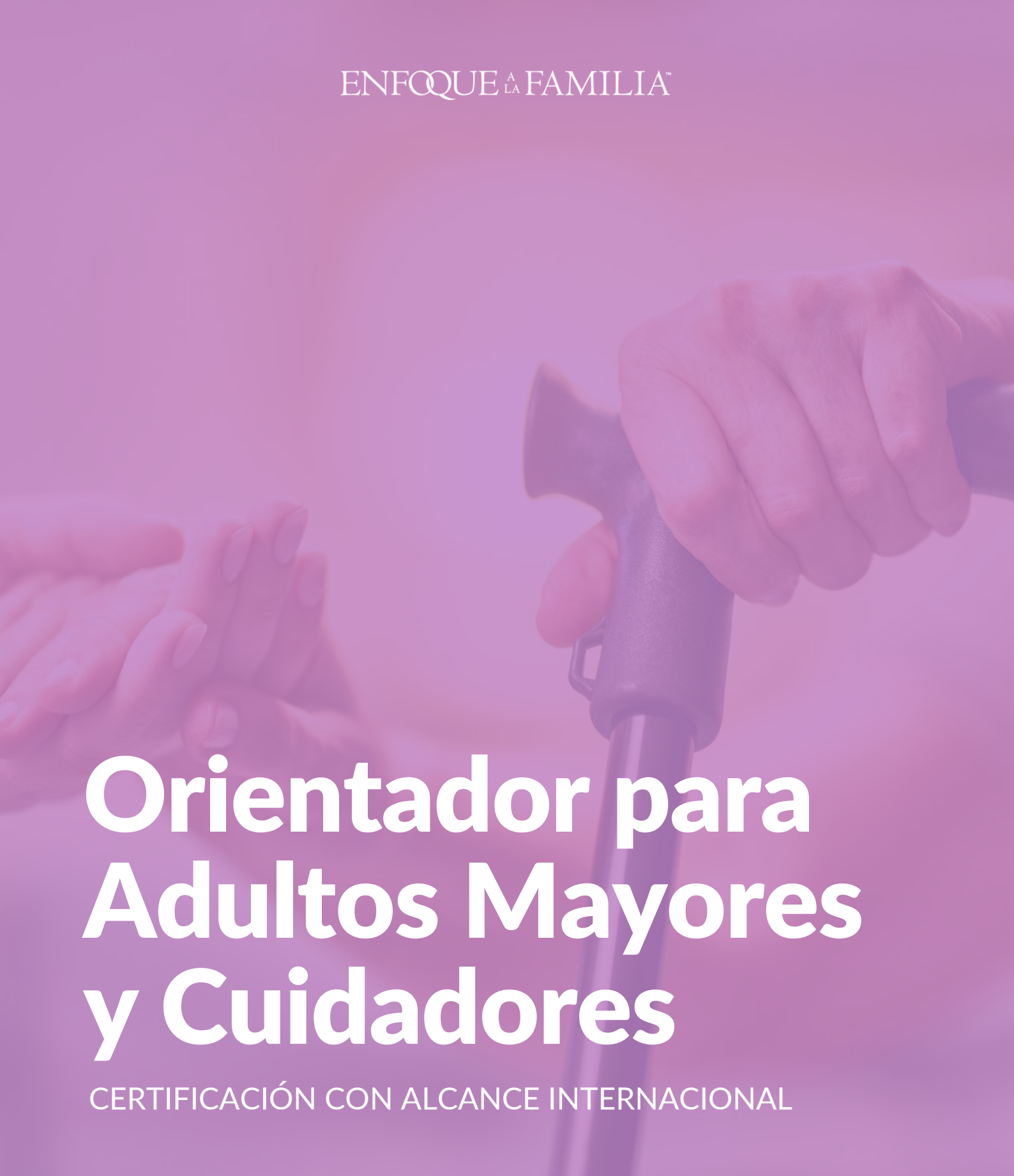


ENFOQUE ^A LA FAMILIA™



Orientador para Adultos Mayores y Cuidadores

CERTIFICACIÓN CON ALCANCE INTERNACIONAL

Programa de
Educación Continua
Internacional



INSTITUTO
DE LA FAMILIA
ENFOQUE A FAMILIA



Educación Continua
Universidad
Espíritu Santo

FORTALECIENDO HOGARES, TRANSFORMANDO GENERACIONES

¿QUIÉNES SOMOS?

Enfoque a la Familia es una organización cristiana internacional fundada en 1977, con la misión de fortalecer a las familias a través de recursos prácticos, formación y acompañamiento.

Creemos que una familia sólida es la base de una sociedad sana. Con principios bíblicos aplicados a la vida diaria, es posible construir matrimonios más fuertes, padres más presentes e hijos más seguros.

Durante más de 48 años hemos acompañado a millones de personas en distintos países, brindando consejería, conferencias, materiales educativos y contenidos digitales que promueven el amor, el respeto y la fe en el hogar.

Hoy, estamos presentes en 14 países alrededor del mundo:



Estados Unidos



Canadá



Costa Rica



Ecuador



Egipto



India



Sudáfrica



Mongolia



Singapur



Malasia



Australia



Nueva Zelanda



Indonesia



Taiwan

En 2020, nació el Instituto Enfoque a la Familia, ofreciendo programas de formación que ponen al alcance de todos herramientas prácticas fundamentadas en principios cristianos para el crecimiento personal y familiar.

Nuestra misión: ayudar a cada persona a crecer integralmente y a cada familia a construir relaciones más sanas, sólidas y llenas de propósito.

3

- Más de cuatro décadas de trayectoria internacional avalan la calidad y pertinencia de nuestros programas.
- Más de 3000 alumnos han cursado nuestros programas en más de 30 países.



- Cada formación está diseñada para traducirse en herramientas aplicables, útiles y sostenibles en la vida real.

- Máster en matrimonio y familia
- Máster en prevención y tratamiento de la violencia familiar
- Máster en administración de empresas y finanzas
- Máster en intervención psicológica infanto-juvenil
- Máster en terapia familiar sistémica
- Ingenieros en comunicación organizacional
- Licenciados en teología
- Psicólogos clínicos, psicólogos y terapeutas
- Pastores
- Coaches certificados
- Diplomados en psicopatologías, psicotrauma y psicodiagnóstico
- Diplomado en TDAH
- Mastertraining especializados en metáforas.

Todos los profesionales que colaboran con Enfoque a la Familia comparten una sólida preparación académica y experiencia práctica, sustentadas en una cosmovisión cristiana que orienta cada programa y servicio.

EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR CRISTIANA

En Enfoque a la Familia concebimos la vida en familia como una travesía marítima.



Hay días
soleados



Cambios repentinos
de rumbo



Tormentas
impredecibles

Actualmente, los barcos de las familias atraviesan tormentas eléctricas con corrientes en contra que producen naufragios.

Hoy más que nunca es importante que exista una guía que ayude a las familias a orientarse.

Grandes arcas, para ayudar a los matrimonios a navegar juntos sin temor a desmoronarse.

Faros, para iluminar a los hijos; brújulas, para direccionar a los jóvenes.

Redes, para administrar las finanzas

Ancas, para permanecer cercanos a la orilla donde está nuestro Puerto Seguro.

Como toda tripulación en altamar, la familia requiere de instrumentos como los estabilizadores para que el tsunami de emociones no los hunda.

**CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR Y
GUÍA A LAS FAMILIAS A UN PUERTO SEGURO.**

FORMAMOS PARA TRANSFORMAR

No solo te enseñamos conocimiento, te enseñamos a vivir

El Programa como Experto en Orientación Familiar Cristiana, es una formación integral que reúne siete certificaciones para ayudar a las familias a establecer un sistema de relacionamiento saludable, en las diferentes estructuras familiares.

Las certificaciones que la conforman son:



Guía Familiar



Orientación Matrimonial



Orientación para Padres



Gestión Emocional



Orientación para Jóvenes



Orientación en Finanzas Familiares



Orientación en Adultos Mayores y Cuidadores

Cuatro ventajas de este Programa de Formación

Ventaja 1:

Es un programa modular, es decir, que puedes ingresar en la que se esté dictando en el momento y al finalizar cada certificación recibes el diploma de la certificación que has cursado. Al finalizar las 7 y dar un examen, recibirás un diploma como Experto en Orientación Familiar.

Ventaja 2:

Es totalmente virtual, es decir que lo podrás ver desde donde desees, y además las clases quedan grabadas mientras dura la certificación por si no pudiste asistir.

Ventaja 3:

Recibirás un diploma por cada certificación que completes y apruebes. Además, cada uno de esos diplomas podrá ser avalado por la Universidad de Especialidades Espíritu Santo como parte de un programa de Educación Continua. Si deseas esta opción, solo debes indicarlo a tu asesor y seguir el proceso correspondiente.

Ventaja 4:

Este programa lo pueden tomar profesionales que deseen guiar a otros con principios cristianos o personas que deseen mejorar su relacionamiento familiar.

Cada certificación tiene tareas que realizar, que con 2 horas a las semanas estarían cubiertas. Las clases son una vez a la semana, en modalidad virtual en vivo de 2 horas y media, más tiempo de preguntas y respuestas.

¿CÓMO FUNCIONA NUESTRO PROGRAMA DE FORMACIÓN INTERNACIONAL?

Clases online con horarios flexibles bajo el cumplimiento de horas y tareas.



SESIONES

- Acceso a las sesiones en vivo.
- Grabaciones en caso de no poder asistir.
- Sesiones semanales de 150 minutos.
- 10 semanas.
- 25 horas de trabajo asincrónico.
- 25 horas de trabajo sincrónico.
- Tiempo adicional en cada clase para responder al final todas las inquietudes.



MATERIALES

- E-book de Sixto Porras según el nivel.
- 9 cuadernos con las notas principales de cada sesión y con ejercicios que podrás aplicar con tus aconsejados.



BENEFICIOS

- Acceso de por vida a la plataforma digital “Herramientas Orientación Familiar”, acorde a las certificaciones realizadas.
- Acceso a la comunidad exclusiva de alumnos, en WhatsApp.
- Suscripción gratuita al eBook mensual “Enfócate”.
- Acceso a Masterclass mensuales, son talleres de 2 horas replicables, con temas de actualidad, precio simbólico.
- Acceso para todos tus adultos mayores a la Comunidad Virtual “Los años grandes”, donde recibirán un taller gratuito mensual.

A QUIÉN VA DIRIGIDO ESTE PROGRAMA

- **Profesionales** en psicología, trabajadores sociales y consejería, que deseen fortalecer sus conocimientos en dinámicas y orientación familiar.
- **Educadores** que buscan herramientas efectivas para apoyar a estudiantes y familias en contextos educativos.
- **Líderes y pastores** que cumplen roles claves en la orientación y apoyo familiar dentro de sus comunidades de fe.
- **Profesionales de la salud mental** interesados en integrar un enfoque cristiano en su práctica profesional.
- **Personas en general** interesadas en la orientación familiar, ya sea para ayudar a otros o para fortalecer sus propias relaciones y dinámicas familiares.
- **Padres** que quieren mejorar su relacionamiento familiar.

[Quiero inscribirme](#)



ORIENTACIÓN PARA ADULTOS MAYORES Y CUIDADORES

Anclando experiencias y recuerdos para disfrutar la travesía.

Acompaña con dignidad y visión esta etapa de la vida, y sostén a las familias cuidadoras que muchas veces cargan en silencio.

- **Sesión 0 - Introducción al programa y alineación de expectativas**
- **Sesión 1 - Un vistazo a la vida del adulto mayor**
 - Conceptos Claves: edad, edadismo, gerontología, geriatra, gerontofobia, envejecimiento patológico, envejecimiento activo y más
 - Tipos de Envejecimiento. Características del envejecimiento
 - Factores determinantes del envejecimiento
 - Cómo abordar en consejería a un adulto mayor
- **Sesión 2 - Edadismos de la vejez**
 - Edadismo vs. Realidad
 - Desmitificación de estereotipos sobre el envejecimiento
- **Sesión 3 - Crisis del adulto mayor**
 - Proceso que vive el adulto mayor en los cambios
 - Cómo ayudar al adulto mayor en el proceso de adaptación
 - Temores del adulto mayor
 - Depresión del adulto mayor
 - Suicidio del adulto mayor
 - Factores de Riesgo y síntomas
- **Sesión 4 - La jubilación**
 - Mitos sobre la jubilación
 - Tipos de personalidades ante la jubilación
 - Cómo ayudar al adulto mayor a transicionar la jubilación
 - Factores que intervienen en la jubilación
 - Cómo abordar una crisis ante la jubilación
 - La resiliencia del adulto mayor
- **Sesión 5 - La viudez, la soledad, el aislamiento y el amor en el adulto mayor**
 - Las pérdidas del adulto mayor
 - Cómo procesar las pérdidas en los años grandes
 - Tipos de duelo y duelos complicados
 - Tipos de soledad en los años grandes
 - Pautas de abordaje para gestionar la soledad y combatir el aislamiento
 - Pautas de abordaje para fortalecer el matrimonio en los años grandes
- **Sesión 6 - Trastornos cognitivos y demencias en el adulto mayor**
 - Riesgos físicos y mentales a considerar
 - Pautas para prevenir o retrasar el deterioro cognitivo
 - Pérdidas que se presentan en los adultos mayores con demencia

- Factores de Riesgo y Fases de la demencia
- Pautas para la familia para comunicarse con el adulto mayor con demencia
- Síntomas de Alzheimer
- **Sesión 7 - Prevención y abordaje del maltrato hacia el adulto mayor**
 - Tipos de malos tratos del adulto mayor
 - Síndrome de diógenes
 - Los abuelos como padres sustitutos
 - Barreras que impiden detectar el maltrato. Factores de Riesgo
 - Cómo identificar si el adulto mayor está siendo maltratado
 - Cómo identificar si el cuidador es responsable de los malos tratos
 - Cómo prevenir el maltrato al adulto mayor
- **Sesión 8 - Cuidando a quien cuida**
 - El perfil del cuidador y sus derechos
 - Dificultades con las que lidian los cuidadores
 - Sentimientos que acompañan al cuidador
 - Síndrome de agotamiento
 - Pautas de abordaje para prevenir el síndrome de agotamiento del cuidador
- **Sesión 9 - Envejecimiento activo**
 - Calidad de vida y envejecimiento activo y saludable
 - Factores que ayudan a disfrutar de un envejecimiento activo
 - Las 7 A del envejecimiento activo
 - Propósito en los años grandes
 - Pautas de envejecimiento activo
- **Sesión 10 - Reflexión y Ceremonia de Graduación**

MATERIALES



MATERIAL POR SESIÓN



EBOOK
Sixto Porras
Director para
Iberoamérica de
Enfoque a la Familia

[Quiero inscribirme](#)

EXPERTO EN ORIENTACIÓN FAMILIAR CRISTIANA

Las 7 certificaciones forman parte del **Programa de Educación Continua** de la Universidad Espíritu Santo (UEES). Pregunta por el aval universitario y la posibilidad de obtener tu diploma con el respaldo académico de la UEES al finalizar el programa.

