

ENFOQUE A FAMILIA™

FORMAMOS PERSONAS

*para transformar vidas,
familias y generaciones*



INSTITUTO
DE LA FAMILIA
de ENFOQUE A FAMILIA™

— Educación virtual —



INSTITUTO
DE LA
FAMILIA
IN ENFOQUE A LA FAMILIA

BIENVENIDOS AL INSTITUTO ENFOQUE A LA FAMILIA

"Y estas palabras que yo te mando hoy, estarán sobre tu corazón; y las repetirás a tus hijos, y hablarás de ellas estando en tu casa, y andando por el camino, y al acostarte, y cuando te levantes."

Deuteronomio 6:6-7

Dios diseñó a la familia como el primer lugar donde se forma el corazón, la fe y la identidad. Allí aprendemos a amar, a perseverar y a conocer a Dios en lo cotidiano. Por eso, cuando la familia se debilita y la iglesia carece de herramientas prácticas para acompañarla, toda la sociedad sufre.

Hoy muchas personas están luchando en silencio: niños, jóvenes, matrimonios y adultos mayores cargan heridas, ansiedad, soledad y dolor. Frente a esta realidad, no podemos ser indiferentes. Dios nos llama a ser respuesta, consuelo y verdad en medio del quebranto.

En el Instituto Enfoque a la Familia creemos que formar familias y equipar a la iglesia es parte del llamado de Dios para este tiempo. Queremos levantar personas que reflejen el amor de Cristo, fortalezcan los vínculos familiares y acompañen con sabiduría, compasión y verdad.

Porque cuando la familia es fortalecida y la iglesia es equipada, nace una esperanza real para esta generación.

Sixto Porras
Vicepresidente
Enfoque a la Familia

Solange Blum
Directora General
Instituto Enfoque a la Familia

"El Espíritu de Jehová el Señor está sobre mí, porque me ungió Jehová; me ha enviado a predicar buenas nuevas a los abatidos, a vendar a los quebrantados de corazón, a publicar libertad a los cautivos, y a los presos apertura de la cárcel." Isaías 61:1

EL INSTITUTO EN UNA MIRADA

Formamos personas para transformar vidas, familias y generaciones.

En el Instituto Enfoque a la Familia encontrarás una ruta integral de formación, certificación y acompañamiento para equipar personas, líderes, iglesias y organizaciones con herramientas bíblicas, prácticas y profesionales.

01 FORMACIÓN ACADÉMICA



FÓRMATE COMO EXPERTO

Programas profundos para acompañar familias, iglesias y comunidades con preparación integral.



CERTIFICACIONES ESPECIALIZADAS

Formaciones enfocadas en áreas específicas de acompañamiento familiar, emocional y espiritual.



FÓRMATE COMO FACILITADOR

Capacitación para replicar programas autorizados por Enfoque a la Familia.

02 EXPERIENCIAS FORMATIVAS



TALLERES ESPECIALIZADOS

Espacios prácticos para fortalecer relaciones, comunicación, vida familiar y crecimiento personal.



MASTERCLASS REPLICABLES

Talleres virtuales de 2 horas, con temas actuales y nuevas Masterclass cada mes.



TALLERES PARA ORGANIZACIONES

Experiencias formativas para empresas, iglesias, colegios, fundaciones e instituciones.

03 COMUNIDAD Y ACOMPAÑAMIENTO



COMUNIDAD VIRTUAL ARCA

Una gran familia internacional de alumnos para conectar, conocer y compartir.



BIENESTAR, CONSEJERÍA Y TERAPIA

Acompañamiento profesional con psicólogos, pastores, orientadores y coaches para tu bienestar integral.



COMUNIDAD LOS AÑOS GRANDES

Servicio gratuito para adultos mayores hispanohablantes, con talleres mensuales, devocionales, ejercicios y oración. Asesoría para iglesias y comunidades que desean iniciar un ministerio para adultos mayores.

UN SOLO INSTITUTO. TRES ÁREAS DE IMPACTO.

Una misma misión: formar, acompañar y servir para transformar vidas, familias y generaciones.

EL INSTITUTO DE ENFOQUE A LA FAMILIA FORMA A LOS NOÉ DE ESTA GENERACIÓN

Llamamos los Noé de esta generación a aquellos hombres y mujeres que deciden responder con fe, obediencia y preparación al tiempo que les ha tocado vivir. Noé entendió que no podía ignorar la realidad de su época. Mientras otros siguieron su curso sin discernir el peligro, él escuchó a Dios, caminó con Él y construyó con perseverancia un refugio para preservar la vida de su familia.

La Escritura dice:

“Por la fe Noé, cuando fue advertido por Dios acerca de cosas que aún no se veían, con temor preparó el arca en que su casa se salvase.” Hebreos 11:7a

Hoy también vivimos tiempos de confusión, fragilidad emocional, desorientación familiar y necesidad espiritual. Y en medio de esta realidad, Dios sigue levantando personas dispuestas a construir, cuidar, advertir, orientar y sostener. Personas que no solo ven la tormenta, sino que se preparan para ser respuesta dentro de ella.

Ser un Noé de esta generación es decidirse a ser:

Arcas, que ayuden a resguardar a las familias en medio de temporadas de crisis.

Anclas, que permanezcan firmes en Cristo en medio de la ansiedad, el dolor y la incertidumbre.

Redes, que fortalezcan vínculos, apoyo y acompañamiento oportuno.

Faros, que iluminen con verdad a quienes han perdido el rumbo.

Guías, que caminen junto a otros con sabiduría, compasión y discernimiento.

Brújulas, que orienten decisiones conforme al diseño de Dios.



SÉ EL NOÉ DE ESTA GENERACIÓN

NUESTRO IMPACTO

El Instituto Enfoque a la Familia reúne programas de formación, certificaciones, talleres y recursos diseñados para equipar a personas, familias, iglesias y organizaciones con herramientas bíblicas, prácticas y profesionales que transforman vidas, fortalecen hogares y preparan líderes para servir a esta generación.

Enfoque a la Familia es una organización cristiana internacional fundada en 1977, con la misión de fortalecer a las familias a través de recursos prácticos, formación y acompañamiento.

Durante más de 48 años hemos acompañado a millones de personas en distintos países, brindando consejería, conferencias, materiales educativos y contenidos digitales que promueven el amor, el respeto y la fe en el hogar.

Hoy contamos con oficinas en 14 países alrededor del mundo:



En 2020, nació el Instituto Enfoque a la Familia, ofreciendo programas de formación que ponen al alcance de todos herramientas prácticas fundamentadas en principios cristianos para el crecimiento personal y familiar.

¿Por qué elegir el Instituto de Enfoque a la Familia?

- Experiencia comprobada.
- Más de cuatro décadas de trayectoria internacional avalan la calidad y pertinencia de nuestros programas.
- Más de 3000 alumnos, a la fecha han cursado nuestros programas en más de 27 países.



Metodología práctica

- Cada formación está diseñada para traducirse en herramientas aplicables, útiles y sostenibles en la vida real.

Modalidad

- Virtual en vivo.
- Clases grabadas.

Profesorado conformado por profesionales cristianos, y pastores formados en:

- Máster en matrimonio y familia.
- Máster en prevención y tratamiento de la violencia familiar.
- Máster en administración de empresas y finanzas.
- Máster en intervención psicológica infanto-juvenil.
- Máster en terapia familiar sistémica.
- Ingenieros en comunicación organizacional.
- Especialista en apoyo mutuo.
- Licenciados en teología.
- Psicólogos clínicos, psicólogos y terapeutas.
- Ministros Ordenados.
- Coaches certificados en Valores y relaciones.
- Diplomados en psicopatologías, psicotrauma y psicodiagnóstico.
- Diplomado en TDAH.
- Master training especializados en metáforas.



CONTAMOS CON EL AVAL UNIVERSITARIO DE LA UNIVERSIDAD DE ESPECIALIDADES ESPÍRITU SANTO UEES

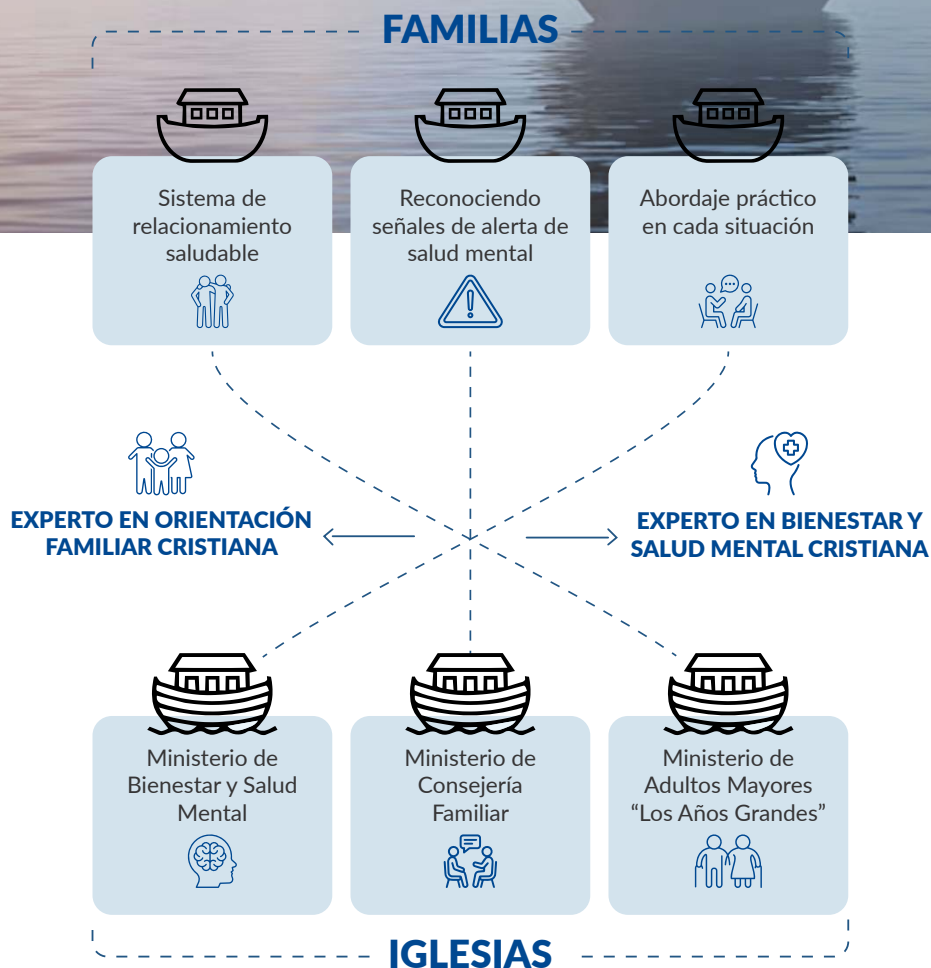
Como un Programa de Educación Continua.



FÓRMATE COMO EXPERTO

En programas de formación profunda diseñados para preparar orientadores cristianos capaces de acompañar a personas, familias e iglesias con herramientas bíblicas, prácticas y profesionales. Cada ruta integra conocimiento, aplicación y propósito, formando personas listas para servir con sabiduría, compasión y verdad.

NUESTROS PROGRAMAS Y SU IMPACTO EN LAS FAMILIAS Y LAS IGLESIAS



"Hoy, el campo misionero del siglo XXI tiene rostro de ansiedad, familias quebradas, identidad confundida, corazones vacíos y adultos mayores olvidados."

Solange Blum

Directora Instituto Enfoque a la Familia.

El Programa como Experto en BIENESTAR Y SALUD MENTAL CRISTIANA



"Alabado sea el Dios y Padre de nuestro Señor Jesucristo, Padre misericordioso y Dios de toda consolación, quien nos consuela en todas nuestras tribulaciones para que con el mismo consuelo que de Dios hemos recibido, también nosotros podamos consolar a todos los que sufren."

2 Corintios 1:3-4 (NVI)

MÓDULOS DEL PROGRAMA

MÓDULO 1 - FUNDAMENTOS DE LA SALUD MENTAL Y LOS 8 TRASTORNOS MÁS COMUNES

Contenido:

Los fundamentos

- ¿Por qué debemos hablar de salud mental?
- Los 3 extremos peligrosos.
- Los recursos únicos de la Iglesia y la familia.
- Los 4 pasos hacia la recuperación en los diferentes contextos.
- ¿Cómo distinguir entre rasgos normales y trastornos patológicos?
- Factores multifactoriales de riesgo. Modelo Stanford.
- Cómo encaja la medicina en el plan de Dios.

8 Categorías de trastornos

- Trastornos del estado de ánimo.
- Trastornos de ansiedad.
- Trastornos psicóticos.
- Trastornos de personalidad.
- Trastornos relacionados con trauma y estrés.
- Trastornos de la alimentación.
- Trastornos por uso de sustancias.
- Trastornos del neurodesarrollo.

MÓDULO 2: PRINCIPIOS CLAVES DEL ORIENTADOR: MODELO R.A.D.A.R.

Contenido:

Competencias del orientador

- Reconocer señales de riesgo, Activar, Derivar, Acompañar y Restaurar.
- Decidir el momento en que hay que derivar.
- Las 4 D's de la severidad y los 4 niveles de urgencia.
- Fundamentos del acompañamiento.
- La escalera de esperanza.
- Modelo Stanford de restauración integral.
- 5 pasos graduales para convertirse en un Peer Support.
- La Comunicación estratégica del orientador.

Estudios científicos

- La crisis global de la mente 2025.
- Los 4 factores de deterioro de la salud mental.
- El estado de la salud mental en diferentes países.

La salud mental se construye desde la identidad que Cristo nos da.

MÓDULO 3: LOS 4 FACTORES QUE INCIDEN EN LA SALUD MENTAL

Contenido:

Dimensiones del bienestar

- Espíritu, cuerpo, mente y relaciones.
- Plan de intervención para cada dimensión.
- Creencias fundamentales que construyen o destruyen esperanza.
- Proceso para transformar cosmovisiones distorsionadas.

La neurociencia y los medios de gracia

- Los 5 medios de gracia y su poder transformador a nivel cerebral.
- Herramientas de evaluación de los 5 sistemas cerebrales.
- Los 5 tipos de ANTs más peligrosos y cómo abordarlos.
- Rompiendo cadenas y forjando libertad.
- Los 5 pilares físicos que transforman la mente.
- Pautas para evaluar la dimensión relacional.

MÓDULO 4: MODELO DE ATENCIÓN ENTRE PARES

Contenido:

- **Fundación conceptual**
 - El puente entre el diagnóstico y vivir bien.
 - El respaldo científico.
- **7 principios de recuperación**
 - Aceptación.
 - Relaciones.
 - Empujar a través de la vida plena.
 - Elegir la esperanza.
 - Medicina y más.
 - Identidad.
 - Dar.
- **Herramientas prácticas**
 - El WRAP.
 - Las 12 Herramientas de Paz.
 - El Orientador en acción.

El Orientador Cristiano no es un acompañante emocional, es una persona preparada y un agente de restauración de los 4 factores que la ciencia identifica como fundamentales para el florecimiento mental humano. Eso es lo que hacen cada vez que se sientan con alguien en crisis.

MÓDULO 5: CUIDANDO LA SALUD MENTAL DE LOS NIÑOS Y ADOLESCENTES

Contenido:

- **Entender la generación y sus desafíos**
 - Distinción entre validación y habilitación.
 - Aplicando la validación según la edad.
 - Ciclo de evitación que perpetúa la ansiedad.
 - Herramienta de afrontamiento para el miedo/ansiedad, rabia o enojo/irritabilidad, tristeza/desesperanza.
 - Gestión de duelo en niños y adolescentes.
- **Reconocer y acompañar crisis específicas**
 - Regulación emocional de los niños.
 - Abordeaje práctico en 4 tipos de crisis: pánico/ansiedad aguda, rabia/explosión, tristeza/depresión aguda y disociación/adormecimiento.
 - Cómo intervenir estratégicamente según el patrón observado.
 - Creando planes de acción personalizados.
- **Herramientas Prácticas**
 - El juego como puente.
 - Los 7 factores principales a considerar en la niñez y la adolescencia.
 - La psicología del papá en crisis.



**INSTITUTO
DE LA FAMILIA**

DE ENFOQUE A LA FAMILIA

**¿LISTO PARA FORMARTE, EQUIPAR TU IGLESIA
O FORTALECER TU ORGANIZACIÓN?**

Esríbenos y descubre la ruta ideal para ti.



solangeblum@enfoquealafamilia.ec
institutoenfoque@enfoquealafamilia.ec



+593 99 413 6615 - +593 98 005 6991 - +593 98 582 5334